

みんなの安心を支える 「たすけあい」

私たちは、これまで、皆さまの暮らしの「もしも」を支えるため、
共済事業だけでなく、さまざまな社会課題への取り組みを通じて
「たすけあいの輪」をむすんできました。
これからもずっと、皆さまの暮らしに安心をお届けしていきます。

本号では、近年、自然災害が多発していることや、大規模震災から節目を迎えることから、「防災・減災」と、これから的人生100年時代を見据えた自分と家族の体と心の健康を維持するための「健康づくり」についての特集をお届けします。



公式キャラクター
ピットくん

自然災害から命と暮らしを守る 「たすけあい」の歩み

自然災害にも安心の保障を

地震や風水害にも備えられるように。自然災害共済を開発。

「最後のお一人まで」を合言葉に

被災地域や被災された方々の力となるため、延べ3万5千人以上の職員を動員し、総力をあげてお見舞いと被害調査活動に取り組みました。



「最後のお一人まで」を合言葉に、約6年の月をかけ、共済金等(約1,287億円)をお支払いしました。

組合員の一日も早い 生活再建のために

組合員の皆さんに、より多くの見舞金がお支払いできるよう、制度の支払基準を緊急改定し、約186億円の共済金・見舞金をお支払いしました。

また、一日も早い復旧・復興に向けて復興支援活動を展開しました。

1995.1
阪神・淡路大震災

1996
自然災害に対する国民的保障制度を
求める署名推進運動
約2,500万人

1998
被災者生活再建支援法
成立

2000
自然災害共済誕生

2008
ぼうさいカフェスタート

2011
東日本大震災

2011
住まいと暮らしの防災・保障点検運動

2015
住まいの共済誕生

2016.4
熊本地震

社会を動かす 被災者生活再建支援法の成立に寄与

阪神・淡路大震災を機に、「国からの支援が必要だ」と考えた私たちは、6団体(※)とともに国民会議を発足。約2,500万人の署名を集め、被災者生活再建支援法の成立に取り組みました。



※こくみん共済 coop グループ・連合・日本生活協同組合連合会・兵庫県・神戸市・社会経済生産性本部

組合員の声に応えて よりよい保障を

さまざまなリスクに、きめ細かく備えられるよう火災共済・自然災害共済をリニューアル。

迅速な共済金の お支払いに向けて

被災者の負担軽減や、迅速に共済金をお支払いするため、書類審査方式を取り入れました。

また、熊本県内81ヵ所の避難所を訪問し、共済金請求のお手伝いやご案内をしました。

防災・減災知識の普及に向けて

内閣府が国民の防災意識向上を目的に推進している「ぼうさいカフェ」を2008年2月から実施。

子どもから大人まで、気軽に楽しく防災・減災を学べる取り組みを全国で行い、これまで通算443回開催しました(2020年5月時点)。



専門家に聞いた！

「今日から考え、実践してほしい防災・減災」「この機会に住まいの保障の見直しを」

詳しくは中面へ



自分も家族も安心して過ごすための保障

いざというときに困らないために。もしもの備えとして、こくみん共済や総合医療共済、せいめい共済などがあります。いずれも組合員の皆さまの声を取り入れてできた保障であり、さまざまなニーズに応えられるようライアップをそろえています。ここではいくつかのタイプをご紹介します。

ファイナンシャルプランナーの塚原哲さんに伺いました。

こくみん共済の人気タイプは?

こくみん共済の代表といえば「総合保障タイプ2口」ですが、じつはその人気に匹敵するのが「医療保障タイプ2口」です。事実、この1年間でも総合保障タイプ2口とほぼ同数の新規加入件数のこと。まずは、その人気の理由を紐解いてみましょう。

「医療保障タイプ2口」は①手頃な掛金で入院・手術のシンプルな保障が欲しい、②年齢によって掛金が上がって欲しくない、③ライフスタイルに合わせて定期的に見直したい、という方に適したプランです。人気の「医療保障タイプ2口」は最高満60歳まで同じ保障内容で更新し、月掛金は2,300円で、年齢問わず一律です。

入院日額10,000円という点だけをみて安心しがちですが、じつは1入院の限度日数が180日型という点が最大の特長です。原因の異なる病気はもちろんのこと、仮に同じ病気(原因)で入退院を繰り返しても限度日数に到達しにくいので安心です。最大で入院日額10,000円×180日、すなわち180万円まで給付されるのです。

こくみん共済

医療 保障タイプ

(加入できる方)
満18歳～満64歳の健康な方

入院(日額)	10,000円
事故通院(日額)	2,000円
手術・放射線治療	6万円
先進医療	最高1,000万円
(※1)	など

こくみん共済 「終身医療保障タイプ」 「終身医療保障 引受基準緩和タイプ」

医療保障タイプは定期保障ですが、一生生涯に備えたいという方に適したプランが「終身医療保障タイプ」です。

年齢によって掛金が変わりますが、ここで覚えていただきたいのは、「何歳で加入しても一生で支払う掛金(月掛金×平均余命月数)がほぼ同じ」という事実です。40歳で加入しても60歳で加入しても一生で支払う掛金に大差がないのであれば、1日でも早く加入した方が保障期間が長く、お得感

も安心感も増すはずです。

読者の皆さまが加入したいと思ったとき、「持病がある」「入院・手術歴がある」という方もいらっしゃるでしょう。同様に、お子さんやお孫さんでも「持病があるので保障に入れない」という方は加入できる保障を探すのに苦労されているはずです。そこで朗報となるのが「終身医療保障 引受基準緩和タイプ」。引受基準がゆるやかなタイプですが、ポイントは①15歳から加入できる稀な保障である、②業界最低水準(2020年11月末時点)の掛金であるという2点です。

こくみん共済

終身医療 保障タイプ

(加入できる方)
満15歳～満80歳の健康な方

持病がある方にも一生の安心を

終身医療 保障

(加入できる方)
満15歳～満80歳の方
引受基準緩和タイプ

一般的な引受基準緩和型の医療保障は、加入年齢の引き下げが難しく、20歳より若い方でも加入できる終身医療保障はほとんどありませんが、こくみん共済 coop はその間口を広げ、しかもその掛け金の上昇を抑えた点は専門家の間でも高く注目されています。

また、加入してからしばらく入院・手術歴がなければ健康告知のうえ、終身医療保障タイプに切り替えられる(=掛け金が安くなる)可能性がありますので、年に一度は共済ショップ等で確認しましょう。

さらなる安心として、 総合医療共済とせいめい共済

総合医療共済やせいめい共済では、がん保障に終身の備えが必要という方や、遺族保障を手厚くしたい方、介護の備えが欲しいという方などさまざまなニーズに応えた保障があります。

施設介護の備えとして、 せいめい共済 「終身生命プラン介護タイプ」

例えば、単身世帯の場合は自身の介護を担ってくれる親族は少なく、施設介護の費用準備に悩ま



れる方もいらっしゃるでしょう。毎月の介護費用は公的老人年金等の中から支払えたとしても、入居一時金^{※2}などのようにまとまったお金までは捻出できない世帯が標準的です。入居一時金は1,000万円を超えるケースもあり、最低でも500万円は用意しておきたいところです。

とはいって、「500万円をすぐに準備しましよう」といわれば「それは無茶な提案だ!」となります。満70歳男性月額3万7,800円^{※3}、満70歳女性月額3万5,550円^{※3}を掛け金として支払うのであればハーフはグッと低くなります。仮に5年後に公的介護保険で要介護2と認定された場合、500万円の介護一時金が給付されますが、その間に支払う掛け金の累計は男性226万8,000円、女性213万3,000円と半額以下になります。

仮に介護状態にならずに死亡した場合も同額の500万円が給付されますので、自身の葬儀等のために活用できます。

せいめい共済

終身生命共済・個人長期生命共済

終身 生命プラン

介護タイプ

(加入できる方)
満0歳～満70歳の健康な方(終身払いの場合)

ニーズに合わせ、組み合わせて備えられる保障がそろっている

必要な保障はご自身のライフステージの変化に伴って変わってくるものです。こくみん共済やせいめい共済、総合医療共済は組合員の皆さんの心配事に応じて組み合わせて備えられる手頃な保障です。こくみん共済 coop は相談窓口として共済ショップを全国に展開しています。心配事はショッピングスタッフに率直に相談しながら、一緒に適切な保障を探してみてください。

また、ホームページからもさまざまなタイプを確認できますのでぜひご覧ください。

※1 最高満60歳の契約満了日までの保障内容

※2 入居一時金がかからない施設もある

※3 終身生命プラン介護タイプ500万円型

(災害特約・災害死亡特約なし) 終身払いの場合

こちらに記載している内容は、共済商品の概要です。

詳しくは、ホームページ等でご確認ください。

こくみん共済

個人定期生命保険・こくみん定期保険・終身定期保険・定期生存年金・個人定期年金・個人定期年金

かんたん保障診断

簡単な6つの質問に答えるだけ。
おすすめの保障タイプをご紹介します。



詳しくは
こちらから



塚原 哲●プロフィール

つかはら さとし

1級ファイナンシャル・プランニング技能士(国家資格)。

CFP®認定者 生活経済研究所所長 所長

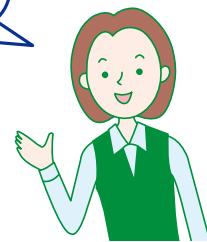
2014年から日本FP協会評議員を歴任。全国で労働組合

関連団体のライフサポート活動に従事。

店舗

共済ショップ

お待ちして
います!



気軽に聞ける。納得いくまで相談できる。対面ならではの安心を。

ちょっとした心配事の相談からライフプランに合わせた保障のご提案まで、
丁寧な応対でサポートします。

新型コロナウイルス感染症対策を徹底し、皆さまのご来店をお待ちしています。

〈感染症対策の取り組み〉



マスクの着用

感染予防のため、マスクの着用をお願いしています。



手の消毒

店舗入口設置の消毒液での消毒をお願いしています。

定期的な換気・消毒

店舗内では、定期的に換気や消毒を実施。

飛沫防止の仕切り

飛沫防止のためにカウンターに仕切りを設置。



最寄りの
共済ショップは、
こちらから



SNS



LINE公式アカウント

お役立ち情報をお届けします。

暮らしの安心に役立つ情報や、こくみん共済 coop からのお知らせ、

ピットくんの楽しいコンテンツなどをお届けしています。

ぜひこの機会に「友だち」登録をお願いします。

友だち数

1,000万人突破

(2020年11月末時点)

*ブロック者含む

お役立ち情報(例)

【自転車の交通ルール】

自転車の正しい交通ルールについて分かりやすく紹介。



ピットくんコンテンツ(例)

【ピットくんLINEスタンプ】



【ピットくんカレンダー壁紙】



「友だち」登録は
こちらから

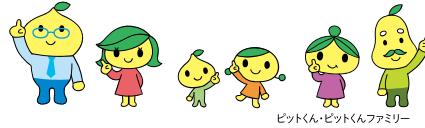


※上記は、過去に配信した内容の一例です。配信は不定期です。

組合員特典

「セイフティ・ファミリー
サービス」のご案内

詳しくは
こちらから



ピットくん・ピットくんファミリー

暮らしに役立つ 優待クーポン

ホテル・レジャー・ショッピング・レンタルなど、全国1,000以上の提携施設・店舗で使える優待クーポンをお届けします。気になる情報を選んで、クーポン券をスマートフォンに表示させたり、プリントアウトして使用できます。

SF Safety Family service

(例)「洋服の青山」商品の割引
「ダスキンレンタルオール」
レンタル料金の10%OFF など

※提携期間が終了している場合があります。また、クーポン券は予告無く変更になる場合があります。

WEB

マイページ

いつでも好きなときに手続きをしたい方に。

インターネットで契約内容の確認や各種お手続きができるマイページ(組合員専用サービス)がリニューアルし、さらに便利になりました。この機会にぜひご登録ください。

リニューアルの主なポイント

- スマートフォンからも使いやすくなりました。
- 登録はかんたん。5分ほどで終了します。

できること

1.ご契約内容の確認

- 契約タイプ・共済期間・掛金・保障内容などの契約内容の照会
- 過去3年分の契約内容の照会
- 加入しているすべての共済契約の保障額の合計を加入者別に確認

2.住所変更や口座変更などの各種お手続き

- 住所・電話番号の変更
- 振替口座の変更
- 改姓届のご請求
- 保険料控除申告用の「生命・地震保険料控除対象共済掛金証明書」の再発行
※当年分のみ再発行(10月～翌年3月の期間に申請可能)
- 共済金支払証明書のご請求

WEBで
24時間手続き
可能!

リニューアル後
登録が増えています!

新規登録者数
前年対比 287%



(2020年6月1日～11月30日)

3.大切なお知らせをメールでお届け

- 契約共済商品の満期案内や、年末調整に関する共済掛金証明書などをお知らせ

4.専用フォームで問い合わせ

- 各種お手続きや契約内容への疑問など、簡単にお問い合わせが可能

5.こくみん共済の加入申し込み

- 契約者本人の加入申込手続き(新規・追加・変更)が可能

登録方法

STEP 1 お申し込み

マイページサービスご登録専用ページで、組合員番号、氏名等の必要事項を入力してください。
当会から確認メールを送信します。

STEP 2 認証コードの入手

送信されたメールのURLを開くと
入力画面になります。当会へ
ご登録いただいている電話番号に
認証コードを通知します。
通知方法は、選択いただけます。



STEP 3 ご利用開始

通知された認証コードを
画面へ入力し、
ユーザーID・パスワードを
設定して登録完了です。



※契約内容によっては、登録・契約内容の変更ができない場合があります。マイページサービスはシステムメンテナンスのため、一時停止する場合があります。

マイページの利用・登録で # 今できるたすけあい



医療・介護・福祉に携わられている方々を支援するため、

マイページの新規登録や
各種手続きに応じて1件あたり100円を
寄付しています。

「ありがとう」の気持ちを支援にかえて、
大変なときこそみんなでたすけあい。

組合員の方々とともにこくみん共済 coop から
たすけあいの輪を広げていきます。

実施期間:2020.9.11～2021.5.31

自宅で簡単に健康チェック

健康な毎日を過ごしていく
ただくために。特別価格
で健康点検が受けられる
サービスをご提供してい
ます。



健康チェック



組合員特別割引
定価の20%～
約40% OFF

①年間2回定期
お届けコース
4,600円(税抜)/1回あたり
②1回のみ
お届けコース
6,080円(税抜)
①・②定価: 7,600円(税抜) / 1回

専門家のアドバイスが付いた検査結果シートでからだの
状態を詳しくお知らせしてくれます。

がんリスクチェック



組合員特別割引
定価の
50% OFF

各5,500円(税抜)
定価: 11,000円(税抜)

早期の大腸・食道・肺・前立腺(男性)・乳がん(女性)
などに幅広く反応する腫瘍マーカー検査をセットにしました。

胃がんリスク検査



組合員特別割引
定価の
50% OFF

各4,500円(税抜)
定価: 9,000円(税抜)

全体で罹患数2位の胃がん・ピロリ菌感染有無と胃のダメージ
具合を検査し、胃がんになるリスクを4段階に分類します。

※組合員とそのご家族の方が、ご利用いただけます。

※各種点検は、こくみん共済 coop が実施する検査ではありません。詳細は「組合員特典ページ」からアクセスできる各社サービスの紹介ページからご確認ください。

こくみん共済 coop SDGs 行動宣言

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

みんなでたすけあい、豊かで安心できる社会づくり

こくみん共済 coop は、創立以来、組合員・協力団体・労働組合組織・協同組合組織などの仲間とともに、共済の普及と社会課題の解決に取り組み、「みんなでたすけあい、豊かで安心できる社会づくり」を進めてきました。これは、誰一人取り残さない社会づくりをめざす、SDGsに通じるものです。格差の拡大や大規模自然災害の増加、新型コロナウイルスによる感染拡大など、取り巻く環境が厳しさと難しさを増すなか、たすけあいの輪をむすぶ私たちの役割と期待をあらためて認識し、SDGsの達成に貢献します。

①共済を通じた安心の提供

より良い共済・サービスの提供と、一人ひとりに応じた生活保障設計を通じて、組合員と家族の安心を提供します。



②環境保全の取り組み

気候変動を抑制し、豊かな環境を守るために、省資源・省エネルギーに取り組みます。また、環境保護への支援を強化します。



③子どもの健全育成の取り組み

子育て支援、交通事故抑制、健康増進の取り組みにより、貧困の連鎖に歯止めをかけ、子どもの健全な育成を進めます。



④防災・減災の取り組み

台風や地震など大規模災害の発生から、組合員を守るために、防災・減災の普及と社会インフラづくりを進めます。



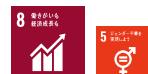
⑤共創による社会づくり

人々が暮らし働く地域社会に根ざした、たすけあいの輪をむすび、誰もが活躍できる社会づくりを進めます。



⑥魅力ある組織づくり

環境変化に積極的に挑戦し、あたらしい協同の仕組みを創造する魅力ある組織づくりを進めます。



社会活動の取り組み(2019年度)

防災・減災活動

ぼうさいカフェの開催



内閣府が推進している「ぼうさいカフェ」を2008年2月より実施しています。非常食の試食や防災科学実験ショー、防災ゲームなど、子どもから大人まで、気軽に楽しく防災・減災を学べる取り組みを全国で実施しました(2019年度は45回実施)。

被災地を支援する取り組み

自然災害で被災した地域では、地域の団体・ボランティアの皆さんと一緒に復興支援活動に取り組みました。



まびフェス(岡山県)
大人も子どもも楽しく学べる音楽や防災・減災のワークショップ等を実施(2019年6月30日)。

環境保全活動



「社会貢献付 エコ住宅専用 住まいの共済」による寄付

エコ住宅専用 住まいの共済は、火災共済の保障内容はそのままに掛金を割引。地球環境にも組合員にも優しい商品です。

2019年度は、加入契約数(2019年5月末で8.2万件)にもとづき、環境活動を展開する団体に総額2,200万円を寄付しました。

地域貢献助成

「防災・減災活動」「環境保全活動」「子どもの健全育成活動」に取り組む団体を対象に助成を行っています。
2019年度は、「人と人とがささえあい、安心して暮らせる未来へ」をテーマに、地域で活動するNPO法人や市民活動団体など79団体に、総額約1,965万円を助成しました。

報告①



「第132回通常総会」を開催しました

2020年8月25日、こくみん共済 coop 「第132回通常総会」を開催し、2019年度計画経過報告および2020年度計画設定などの諸議案を採択し決定しました。

また、「誰一人取り残さない社会づくり」に貢献していくため、SDGs行動宣言を定めました。



組合員の皆さまへの責任として 健全な経営に努めています

こくみん共済 coop は、営利を目的としない保障の生活協同組合です。民主的な運営のもと、生協法にもとづき健全な経営に努めています。

また、堅実な資産運用を基本とし、組合員の信頼に応えられる充分な保障力を確保しています。

詳しくは
こちらから



報告②



共済掛金の通帳印字変更のお知らせ

こくみん共済 coop が共済掛金収納を委託している収納代行会社「株式会社セディナ」が、事業合併により「SMBCファイナンスサービス株式会社」に社名変更しました。

社名変更に伴い、2021年1月26日(火)の共済掛金お振替分から、口座引き落とし時の通帳印字が変更になります。

2020年12月28日(月)振替分まで

2021年1月26日(火)振替分から

セソロウサイ (セソロウサイ)

セソロウサイ (SMFS)

セディナ (セソロウサイ)

SMFS (セソロウサイ)

セディナ (クオク)

SMFS (クオク)

詳しくは、ホームページをご確認ください。



たすけあいの輪をむすぶ

こくみん共済〈全労済〉

coop

「こくみん共済 coop」は営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、相互扶助の精神にもとづき、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしに貢献することを目的としています。この趣旨に賛同いただき、出資金を払い込んで居住地または勤務地の共済生協の組合員となることで各種共済制度をご利用いただけます。