

# 実践！お金が貯まる家計管理 (全24回)

「マイホームを購入したい」「子どもに満足な教育を受けさせたい」「旅行に行きたい」など、夢や目標を叶えようと思った時に必要なのがお金。お金を貯めようと節約を始めても、思ったように貯まらないのが現実です。お金を効率的に貯めるためには、貯めるためのテクニックを身に付けることが大切です。テクニックを知っている人と知らない人では、たった数年でも大きな差が出てしまうのです。赤字家計を黒字に変えるコツや、先取り貯蓄でがっつりお金を貯める方法、お金を増やすために最適な金融機関選びから、時代と共に変化する子育てや教育環境にかかる資金の準備、後悔しないマイホーム購入の資金計画、キャッシュレス決済の最新動向とオトクな活用法など、本講座ではお金を効率的に貯めるためのテクニックを学びます。講師は子育てや住宅購入等、お金を効率的に貯めた経験を持つファイナンシャルプランナー。自らの経験を交えて、最速でお金が貯まるテクニックを惜しみなく伝授します。家計を上手にコントロールして、楽しい人生を送りましょう！

年	公開日	タイトルと概要	講師
2022年	2/15(火) AM10:00	<b>夢を叶えるライフプランの立て方と活用法</b> 自分や家族の夢や希望を叶えるためには計画的にお金を貯めることが大切です。夢や希望を実現するためのライフプランの立て方、家計分析の仕方、家計の問題の洗い出し方、対策の仕方をお伝えします。	白子里美
	2/15(火) AM10:00	<b>最新！塾代から学費まで教育費用のすべて</b> 現在の教育費は学費だけでなく習い事や塾代など学校外の学習費の負担が大きいのが実情です。子どもが希望する道に進めるように、教育現場の最新事情から準備しておきたい教育資金までを紹介します。	内村しづ子
	2/28(月) AM10:00	<b>赤字を黒字に変える家計管理の見直し方</b> お金を貯められる家計と貯められない家計の違いは？統計データから見えてくる家計を参考に、赤字家計を黒字家計に変えるための考え方と具体的な実行方法を紹介します。	白子里美
	2/28(月) AM10:00	<b>購入と賃貸どっちがオトク？お金徹底比較</b> 住宅は人生最大の買い物です。賃貸と購入のどちらがお得か気になります。「マンション・分譲戸建て」「新築・中古」「首都圏・郊外」など様々な事例で賃貸と購入を徹底比較します。あなたに最適でお得な住宅を見つけましょう。	内村しづ子
	3/15(火) AM10:00	<b>お金が貯まるベストな金融機関の活用法</b> 必要なお金をどこに預けて、どうやって貯めたらいいのか？自分に合った金融商品や金融機関の選び方、お金の管理方法、最新の銀行サービスなど、家計管理に必要なオトク情報を様々な角度から解説します。	白子里美
	3/15(火) AM10:00	<b>いくら必要？住宅購入で失敗しない予算設計</b> 住宅購入の第一歩は自分たちの「購入予算額」を知ることです。自己資金や毎月のローン返済額のバランス等、イメージするための多くの事例を紹介。我が家の予算額を把握して、理想のマイホームを手に入れましょう。	内村しづ子
	3/31(木) AM10:00	<b>ゼロから始めるキャッシュレス決済の基本</b> クレジットカードやQRコードなどキャッシュレス決済の活用でお得な各種ポイントが得られます。キャッシュレス決済の基本から最新動向、お得なポイントの貯め方までを紹介します。	横山利香
	3/31(木) AM10:00	<b>後悔しない住宅ローン返済計画の立て方</b> 変動・固定などの金利タイプや返済期間の決め方、団体信用生命保険の選び方などをお伝えします。単独返済・夫婦で返済など住宅ローンの返済で後悔しないためのローン設計を紹介します。	内村しづ子
	4/15(金) AM10:00	<b>結婚・出産・育児にかかるお金のすべて</b> これから結婚や出産を考えている方とその家族向けに、結婚するまでにかかるお金の最新事情や、出産・育児でかかるお金に加え、国や自治体からもらえる助成金や各種補助金、優遇制度などを紹介します。	白子里美
	4/15(金) AM10:00	<b>教育費が足りない時に使えるお助け制度</b> 子どもの進学や留学の資金が準備できない場合に使える補助金や奨学金、教育ローンについて紹介します。様々な制度等を把握して、上手に活用していきましょう。	内村しづ子
	4/30(土) AM10:00	<b>キャッシュレス決済で始めるポイント投資</b> キャッシュレス決済で貯まるポイントを利用したポイント投資が登場しています。ポイント投資の基本から自分に合ったサービスの選び方まで、ポイント投資の基礎知識を紹介します。	横山利香
	4/30(土) AM10:00	<b>老後の生活に備える公的年金の基礎知識</b> 老後資金として準備すべき金額は会社員が個人事業主か、結婚しているか単身か、など立場によって変わってきます。老後の主な収入となる年金の制度、ねんきん定期便の見方など、必ずおさえておきたいポイントを紹介します。	白子里美



年	公開日	タイトルと概要	講師
2022年	5/15(日) AM10:00	<b>住宅購入でおさえたい保険選びと制度活用術</b> 後悔しないための住宅購入時にかかる火災保険や地震保険の選び方を紹介します。さらに、購入後にかかるリフォーム費用や税金など毎年かかるお金に加え、お得な制度を解説します。	内村しづ子
	5/15(日) AM10:00	<b>知っておけば慌てない介護の基礎知識</b> 介護保険料は40歳から健康保険と合わせて徴収されますが、利用できるのは65歳から。いざ自分や家族が介護が必要になってから慌てないように、制度の仕組みや介護サービスの利用法、注意点について元気なうちに理解しておきましょう。	白子里美
	5/31(火) AM10:00	<b>死亡・病気・事故に備える公的保障の基礎</b> 人生の大きなリスクに備えるのが保険です。まずは国や会社の保障を理解した上で、足りない部分を民間の保険で補います。病気やケガ、事故があった時、働けなくなった時の国や会社などの保障についておさえておきましょう。	内村しづ子
	5/31(火) AM10:00	<b>通信料金を節約する携帯電話の見直し法</b> 政府主導の通信料金引き下げで、携帯料金が安くなっています。契約する際に知っておきたい格安料金の基礎知識や携帯電話の契約方法やオトクなサービスまで、携帯会社を見直す時の考え方と方法を紹介します。	横山利香
	6/15(水) AM10:00	<b>争わないために必要な相続の基礎知識</b> 財産もないから相続は関係ない…実際、相続税のかかる人の割合はそれほど多くはありませんが、相続は財産に関係なくどの家庭でも起こることです。「相続」を「争族」にしないために、今から備えておきたい知識についてお伝えします。	白子里美
	6/15(水) AM10:00	<b>死亡や入院に備える保険の選び方</b> 公的な保障で足りない部分を補う生命保険や医療保険の選び方をお伝えしていきます。また日常生活に潜むリスクに備えるための保険も紹介します。	内村しづ子
	6/30(木) AM10:00	<b>ゼロから始めるふるさと納税の基礎知識</b> 自分の故郷等に寄付して特産品等を受け取れるふるさと納税。ふるさと納税の基本を理解し、自分の寄付額を把握しましょう。さらに、ふるさと納税のオトクなやり方を紹介します。	横山利香
	6/30(木) AM10:00	<b>毎月の給与明細を読み解くための基礎知識</b> 給与明細には自分が実際にもらえるお金の他、支払ったお金などたくさんの情報が書かれています。わかっているようでよくわからない「年収」と「所得」の違いなど、給与明細の見方について解説していきます。	白子里美
	7/15(金) AM10:00	<b>万が一に備える遺族年金の仕組み</b> 万一の時に頼りになるのが公的年金である「遺族年金」です。子どもの有無、働き方によって給付額が異なるため、人生の節目ごとにいくら給付され、いくら保険で備えて(必要保障額)おけば良いのかを事例で紹介していきます。	内村しづ子
	7/15(金) AM10:00	<b>配偶者の働き方で変わる税金と社会保険</b> 税金や社会保険は配偶者の働き方や収入で変わります。まずは配偶者の年収の壁を理解しましょう。正社員やパートなど働き方によって家計がどう変化するのか、損をしない働き方のポイントを解説します。	白子里美
	7/30(土) AM10:00	<b>老後資金2000万円の貯め方・増やし方</b> 「2000万円問題」で注目された老後資金。不足分は自分で準備しなければなりません。確定拠出年金の仕組みと活用から民間の年金保険まで、さらには公的年金を増やす方法まで紹介します。	内村しづ子
	7/30(土) AM10:00	<b>年末調整と確定申告の基礎知識</b> 年末調整と確定申告は違います。会社員でも確定申告が必要な場合があります。年末調整の仕組みを理解し、確定申告が必要かどうかを確認しましょう。年末調整と会社員が必要な確定申告の手続きについて解説します。	白子里美