



3ch

NPO法人ら・し・さ ら・し・さ チャンネル

	タイトルと概要	収録時間
すべて公開中	第31回終活講座 相続・基礎講座シリーズ 第3回「相続への備え2」 相続基礎講座の第3回(最終回)です。遺族の生活を守る視点での相続対策と民法改正と遺言についてお話をします。	1時間38分
	第32回終活講座「金融の基本とグリーンケア」 第1部:「もう『実務経験がないから…』とは言わせない、金融アドバイスのトリセツ」 財産管理の基本である金融機関や金融商品の基本知識のおさらいと、終活における金融分野のアドバイスに役立つノウハウをお伝えします。 第2部:「大切な人を喪ったグリーフ(悲嘆)とそのケア」 終活を心の面から支える「グリーンケア」。大切な人との別れの悲嘆をどのように受け容れて、乗り越えてゆけばよいのか、周りの人たちにはどのように寄り添ってゆけばよいのか、を学びます。	2時間2分
	第33回終活講座「知っておきたい公的年金の知識」 第1部:「公的年金の基礎と『ねんきん定期便』の活用」 終活アドバイザー講座のテキストに沿って、公的年金の基本的なしくみや受け取り方、さらに『ねんきん定期便』に書いてある情報の活用法をお伝えします。 第2部:「実務で必要な年金の知識」 年金額を増やす方法や、給付のポイント、年金受取り額、年金の確定申告など年金アドバイスのポイントをお話しします。	2時間24分
	第34回終活講座「高齢者施設ってどんなところ？」 第1部:「高齢者住宅の基本～介護施設、有料老人ホーム、サ高住など～」 高齢者専用の住宅や施設にはどんなところがあるか、介護施設、有料老人ホーム、サ高住、ケアハウスなどの違いとそれぞれの特徴について学びます。 第2部:「体感！有料老人ホーム見学」 高齢化が進む日本で、高齢者の住まいの選択肢のひとつとなる有料老人ホームには多種多様な施設があります。スライドと講師の解説で、有料老人ホーム見学を体感していただきます。	2時間47分
	第35回終活講座「在宅医療の現状と対応」 『想いに寄り添う在宅医療』～在宅医療から看取りまで～ 講師:長坂不二夫(シルバーケアクリニック院長/重慶理工大学医学部客員教授) 医師として、在宅医療の現場で活躍されている講師に、在宅医療のしくみ、在宅医療でできること、在宅での看取りとはなどの内容を実例を交えてお話しいただきます。	1時間15分
	第37回終活講座「公的医療保険と民間医療保険を知ろう」 公的医療保険制度の基本をおさらいし、それを補完する民間の医療保険のしくみや選び方、注意点を教えます。	1時間48分
	第38回終活講座「財産の管理と円満な引き継ぎ」～家族信託の活用事例～ 認知症および相続対策として注目されつつある、「家族信託」について、この分野で数多くの実績がある講師から、事例を交えた活用法を学びます。	1時間46分
	第39回終活講座「公的年金改正のポイントと年金の増やし方」 2020年5月に成立した「年金制度の機能強化のための国民年金法等の一部を改正する法律」による改正について解説し、さらに、老後の生活資金となる年金の増やし方をお伝えいたします。	1時間41分
	第40回終活講座「終活に役立つ登記簿謄本の見方と活用法」 普段じっくり見ることが少ない不動産の登記簿謄本がテーマです。登記簿謄本にはどのようなことが書かれているか、相続などの実務で困ること、終活アドバイスで気を付けるポイントなどを、司法書士として経験豊富な講師が分かりやすく解説します。	1時間53分
第41回終活講座「相続の基礎～相続税はどのようにして求められる」 相続・贈与シリーズの第1回では、相続税はどのように算出されるかを学びます。相続税は大変難しい分野で、一部分の知識を身につけても、それが相続税の全体の中で、どのような関係になっているのかまで理解しないと十分な理解とはいえません。例えば、相続人にとって相続税の基礎控除と生命保険金の非課税の関係はどういうことなのか。本講座では、相続人の判定から具体的な納税額の算出までを基礎から体系的に学びます。電卓を使いますので、ご準備ください。	1時間30分	



この先も原則として2ヶ月に1回、都内で開催している終活講座を配信します。